

Kolaborasi Perawat dan Ahli Gizi di Posyandu Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Jetak, Kabupaten Semarang

***Maria Dyah Kurniasari¹, Kristiawan P. A Nugroho², Yuni Sofia Ranty³**

^{1,3}Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan,
Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga,

²Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga

*Email: maria.dyah@staff.uksw.edu

Abstrak

Tumbuh dan kembang balita pada dasarnya merupakan dua peristiwa yang berlainan namun keduanya saling berkaitan. Beberapa faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan balita adalah status gizi, pola tidur, kesehatan gigi, perkembangan motorik, peran keluarga dalam menerapkan disiplin pada balita, serta dukungan perawat dan ahli gizi dalam memberikan pelayanan kesehatan gizi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bentuk kolaborasi antara perawat dengan ahli gizi sebagai upaya dukungan perawat guna peningkatan status gizi pada balita di Posyandu Sedap Malam 4 dan Posyandu Sedap Malam 5 di Wilayah kerja Puskesmas Jetak, Kecamatan Getasan, Kabupaten Semarang. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan tipe deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan data primer yang diperoleh melalui wawancara mendalam (*in depth interview*). Hasil penelitian menyatakan bahwa adanya dukungan perawat dalam upaya peningkatan status gizi balita melalui kolaborasi perawat dan ahli gizi untuk meningkatkan layanan kesehatan status gizi balita. Perawat ikut membantu ahli gizi di lapangan dalam hal pemberian pendidikan kesehatan dan pemeriksaan fisik pada balita. Perawat tetap memberikan asuhan keperawatan sesuai tugas dan tanggung jawabnya. Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa perawat turut memberikan dukungan kepada tenaga gizi dalam upaya peningkatan status gizi balita setiap bulan di Posyandu yang berada di wilayah Kerja Puskesmas Jetak

Kata Kunci : dukungan, perawat, ahli gizi, status gizi balita, posyandu

Abstract

Growing and developing in children are basically two different events, but they are interrelated. Some of factors that affect growth and development of children are nutritional status, sleep patterns, dental health, motoric development, the role of families in applying discipline in children, and support from nurses and nutritionists in providing services in improving the nutritional status of children. The purpose of this research is to know the form of collaboration between nurse and nutritionist as effort of nurse support to increase the adequacy of nutritional status in toddler at Posyandu Sedap Malam 4 and Posyandu Sedap Malam 5 in the working area of Puskesmas Jetak, Getasan Subdistrict, Semarang Regency. The research used qualitative approach with descriptive type. Data collection techniques used primary data obtained through in-depth interviews. The results of this study indicate there is nurse support in efforts to improve the nutritional status of toddler through collaboration of nurses and nutritionists to improve health services of nutritional status of the children. The nurse helps nutritionists in the field in terms of providing health education and physical examination in toddler. Nurses continue to provide nursing care in accordance with the duties and responsibilities. The conclusion from the results of this study is nurses also provide support to the nutrition workers in an effort to improve the nutritional status of toddlers every month in Posyandu located in the area of Puskesmas Jetak

Keywords : support, nurse, nutritionists, sufficiency nutritional status of toddler, Posyandu